



**Cronologia della giornata
tipo delle attività svolte a Villa Ciocchetti**

ANZ.RSA.RG04
Rev. 02
Del 18-09-2023
Pagina 1 di 7

Sommario

1. Giornata tipo delle prestazioni offerte a Villa Ciocchetti
2. Attività di assistenza rivolta ai residenti
3. Assistenza infermieristica
4. Programma operativo giornaliero della lavanderia
5. Servizio di ristorazione
6. Fisioterapia
7. Attività di animazione e socializzazione

1. Giornata tipo delle prestazioni offerte a Villa Ciocchetti

Le abitudini, acquisite con la pratica e l'esperienza, scandiscono il tempo della vita in comunità con regolarità e prevedibilità; sono il momento del pranzo, del sonno, della merenda, ma anche dell'uscita in giardino. Queste attività, più o meno ritualizzate, sono eventi ricorrenti che restituiscono stabilità e continuità e da un punto di vista cognitivo consentono l'organizzazione della memoria e della capacità di rappresentazione come modo per spiegare e descrivere la natura delle idee e della realtà. Il documento della giornata tipo non indica alcune attività che non sono programmate e presenti in modo continuativo come le uscite in centro storico. Naturalmente le attività di assistenza, per un periodo definito, possono subire variazioni stabilite dalla direzione in risposta a eventi imprevisti (strutturali, tecnologici, socio-sanitari).

2. Attività di assistenza rivolta ai residenti

Turno della mattina	
Ore 7:00 - 9:00	<ul style="list-style-type: none">- l'infermiere in turno promuove un briefing di lavoro con il personale per il passaggio di consegne, e per pianificare l'attività assistenziale del turno di mattina- giro letto: viene svolta l'igiene all'ospite, dopodiché viene alzato e posizionato in carrozzina se non deambulante- rifacimento del letto con biancheria piana e posizionamento dei soggetti allettati- ritiro biancheria piana e personale degli ospiti sporca per consegnarla alla lavanderia
Ore 7:30 – 9:00 Somministrazione della colazione	<ul style="list-style-type: none">- somministrazione della colazione agli Ospiti già alzati, presenti in sala- preparazione del carrello delle colazioni per gli ospiti allettati e, somministrazione della colazione nelle camere agli Ospiti allettati
Ore 9:00-9:15	Accoglienza Centro Diurno
Ore 9:15-09:30 9:30-9:45	Pausa personale a rotazione
Ore 9:45 – 11:45	<ul style="list-style-type: none">Idratazione agli Ospiti bisognosi di assistenza, rifacimento dei letti, sanificazione (sponde dei letti, comodini, scrivanie, e oggetti di uso personale)- socializzazione



**Cronologia della giornata
tipo delle attività svolte a Villa Ciocchetti**

ANZ.RSA.RG04
Rev. 02
Del 18-09-2023
Pagina 2 di 7

	- numero tre bagni programmati
Ore 11:45	- Somministrazione del pranzo agli Ospiti che necessitano di sorveglianza e assistenza nell'assunzione del cibo, in sala e nelle camere
Ore 12:15	Somministrazione del pranzo in sala agli Ospiti che assumono il pasto autonomamente o che necessitano solo di sorveglianza
Ore 13:00 - 13:30	- registrazione delle attività svolte sul gestionale e-personam - alle 13:30 cambio del turno e uscita degli operatori
Ore 7:00 – 13:30	sorveglianza ai piani e negli spazi comuni
Turno del pomeriggio	
Ore 13:30 – 13:40	- briefing di lavoro fra gli operatori e l'infermiere per il passaggio di consegne e per pianificare l'attività del pomeriggio
Ore 13:40 – 15:00	- messa a letto degli Ospiti in conformità alle loro esigenze ed alle indicazioni infermieristiche, o su richiesta dell'Ospite - igiene Ospiti del Centro Diurno - igiene Ospiti allettati e cambio postura degli stessi, alzata e posizionamento in carrozzina degli Ospiti che lo necessitano o lo richiedono - attività di socializzazione
Ore 15:00	-entra in turno l'operatore del "pomeriggio lungo" con orario di lavoro 15:00 – 22:00
Ore 15:00 – 15:30	- esecuzione di un bagno assistito come da programma. - sanificazione completa unità dell'ospite e carrozzina se presente - preparazione carrello portavivande
Ore 15:30	- somministrazione della merenda in sala in base alla dieta prescritta e somministrazione in camera - riordino della sala da pranzo e a lavaggio stoviglie utilizzate
Ore 16:15 – 17:00	-preparazione e uscita Ospiti del Centro diurno
Ore 16:15 – 17:15	sorveglianza e partecipazione degli operatori alle attività ricreative
Ore 17:00	- cambio del presidio di assorbenza degli ospiti - messa a letto degli Ospiti in conformità alle loro esigenze, o su richiesta dell'Ospite
Ore 17:50	- somministrazione della cena agli Ospiti che necessitano di sorveglianza e assistenza nell'assunzione del cibo, in sala e nelle camere - pulizia del carrello portavivande e riconsegna in cucina
Ore 18:30	-somministrazione della cena in sala agli Ospiti che assumono il pasto autonomamente o che necessitano solo di sorveglianza - a fine pasto, un operatore sparcchia e riordina la sala per poi procede al lavaggio delle stoviglie e dei piatti
Ore 18:45	vengono messi a letto gli Ospiti a cui è stato somministrato il pasto alle ore 17.50, a seguire vengono accompagnati i restanti Ospiti e preparati per la notte. Altri Ospiti rimangono alzati e accompagnati in camera su loro volere.



**Cronologia della giornata
tipo delle attività svolte a Villa Ciocchetti**

ANZ.RSA.RG04
Rev. 02
Del 18-09-2023
Pagina 3 di 7

Ore 19:30 - 20:00	<ul style="list-style-type: none">- viene eseguita la sanificazione del locale ed il lavaggio del pavimento della sala da pranzo- registrazione delle attività svolte sul gestionale e-personam- alle 20 cambio del turno e uscita degli operatori del turno del pomeriggio
Ore 22:00	<ul style="list-style-type: none">- uscita dell'operatore del pomeriggio lungo- passaggio di consegne all'operatore del turno di notte
Ore 13:30 – 22:00	sorveglianza ai piani e negli spazi comuni
Turno della notte	
Ore 22:00 - 7:00	l'attività del turno notturno prevede la sorveglianza ad intervalli definiti di circa 120 minuti per controllare il riposo degli ospiti, il cambio di postura previsto per gli utenti allettati, il cambio del presidio di assorbenza se necessario ed ogni altra cosa si renda necessaria in base alle esigenze dell'ospite

3. Assistenza infermieristica

Turno della mattina	
Ore 7:00 – 8:20	<ul style="list-style-type: none">- Lettura e presa visione del diario delle consegne- inizio della somministrazione della terapia parenterale (s.c / i.m), applicazione di medicazione secondo procedura, rilevazione delle diuresi e delle evacuazioni, controllo glicemico- valutazione delle condizioni psico-fisiche dell'ospite
Ore 8:20 – 9:00	Somministrazione della terapia orale secondo prescrizione medica.
Ore 9:00 - 9:30	Riassetto carrello infermieristico
Ore 9:30 – 11:20	<ul style="list-style-type: none">- controllo dei parametri vitali- rapporto con i medici di base, specialisti e le strutture ospedaliere per le consulenze e attività diagnostica- gestione dei farmaci come da protocollo
Ore 11:20 – 12:30	<ul style="list-style-type: none">- somministrazione della terapia secondo prescrizione medica- controllo glicemico e sorveglianza alimentare in particolare alle diete personalizzate
Ore 12:30 – 14:00	- compilazione del diario giornaliero dell'attività e degli interventi svolti



**Cronologia della giornata
tipo delle attività svolte a Villa Ciocchetti**

ANZ.RSA.RG04
Rev. 02
Del 18-09-2023
Pagina 4 di 7

	<ul style="list-style-type: none">- compilazione delle schede infermieristiche personali degli ospiti- sorveglianza e passaggio consegne al turno pomeridiano
Turno del pomeriggio	
Ore 14:00 – 14:10	presa visione del diario giornaliero e delle consegne
Ore 14:10 – 18:00	<ul style="list-style-type: none">- esecuzione igiene intima agli ospiti in collaborazione con le operatrici- prestazioni infermieristiche- riordino carrelli infermieristici
Ore 18:00 – 19:30	<ul style="list-style-type: none">- somministrazione della terapia secondo prescrizione medica- controllo glicemico e sorveglianza alimentare in particolare alle diete personalizzate
Ore 19:30 – 22:00	compilazione del diario giornaliero delle attività, degli interventi e della programmazione effettuata
Turno della notte	
Ore 22:00 - 22:15	presa visione del diario giornaliero e delle consegne
Ore 22:15 – 23:00	inizio del “giro notturno” in collaborazione con gli operatori
Ore 23:00 – 24:00	preparazione del carrello delle medicazioni per l’attività della mattina successiva e compilazione e redazione della modulistica varia
Ore 24:00 – 7:00	<ul style="list-style-type: none">- sorveglianza infermieristica e procedure d’urgenza se necessario- prima della fine del turno viene compilato il diario giornaliero dell’attività, degli interventi e della programmazione effettuata

4. Programma operativo giornaliero della lavanderia

Ore 9:00	<ul style="list-style-type: none">- avvio dell’asciugatrice con i panni lavati il giorno prima- ritiro dei carrelli con la biancheria sporca posizionati al piano terra (nel sacco nero → pigiamoni, camicie, magliette tagliate dietro, cuscini, coperte, bavaglioli, coprimaterassi)
Ore 9:15	<ul style="list-style-type: none">- carico della lavatrice con i pigiamoni- scarico dei carrelli (biancheria sporca) e preparazione dei carrelli da portare ai piani con i sacchi neri-uso interno, sacchi per vestiti, sacco a rete per i calzini e sacchi per le lenzuola- le lenzuola pulite vengono caricate sui carrelli
Ore 10:00	<ul style="list-style-type: none">- rifornimento degli armadi (asciugamani, traverse, carta/panno)- ritiro delle tovaglie sporche
Ore 10:20	<ul style="list-style-type: none">- mettere i pigiamoni in asciugatrice e le tovaglie in lavatrice- piegatura degli stracci per la cucina
Ore 11:30	<ul style="list-style-type: none">- tovaglie in asciugatrice per 30 minuti circa e caricare la lavatrice con gli stracci usati per i pavimenti- distribuzione dei pigiamoni
Ore 12:30	<ul style="list-style-type: none">- coperte e cuscini in lavatrice- piegare le tovaglie



**Cronologia della giornata
tipo delle attività svolte a Villa Ciocchetti**

ANZ.RSA.RG04
Rev. 02
Del 18-09-2023
Pagina 5 di 7

	- controllare i sacchetti nominati
Ore 13:30	- caricare lavatrice con i panni della cucina - distribuire: stracci per il pavimento, coperte, cuscini e traverse - riordinare la lavanderia e provvedere allo smaltimento dei rifiuti
Inoltre: ➤ martedì, giovedì e sabato: gestione e distribuzione dei vestiti ➤ lunedì: controllo mancanze varie, lenzuola, aggiunta pannoloni ➤ mercoledì: distribuzione di pannoloni e lenzuola ➤ venerdì: controllo e distribuzione detersivi, sapone carta igienica e lenzuola ➤ ogni tre settimane: scarico pannoloni, ordine e sistemazione detersivi ➤ cambi armadi: per spostamenti e per cambio stagione ➤ nel carrello delle pulizie: spray vari, stracci pavimento, detersivi, panni spolvero, sacchetti per rifiuti grandi e piccoli, panno/spugna	

5. Servizio di ristorazione

TURNO DELLA MATTINA	
Ore 7:00 – 9:00	- Riordino delle stoviglie e accensione fuochi - preparazione della colazione per gli ospiti - pulizia della verdura, alimenti e relativa cottura* - taglio delle carni e loro cottura* - cotture alimenti e brodi* - preparazione frutta* (*) secondo il menù programmato estate/inverno
Ore 10:00 – 10:30	Preparazione merenda
Ore 11:30	Inizio cottura della pasta per il pranzo
Ore 11:45	Dispensa del pranzo per gli ospiti nelle camere
Ore 12:15	Dispensa del pranzo per gli ospiti in sala che si alimentano in modo autonomo
Ore 12:30	- Riordino stoviglie, cucina e celle frigo - controllo HACCP - pulizia dei locali - smaltimento dei rifiuti
TURNO DEL POMERIGGIO	
Ore 13 a seguire	- Accensione cucina - preparazione merenda - preparazione della cena; brodi, sughi, biscotti, tritati e pane - controllo HACCP - organizzazione del servizio per il giorno successivo - ogni piano organizza la propria dispensa - Ritiro delle stoviglie e pulizia dei locali cucina - smaltimento dei rifiuti
Altre attività	- Preparazione menù eventi - gestione ordini alimenti - verifiche per la manutenzione degli elettrodomestici e celle frigo - i menù vengono preparati in base ai parametri dietetici



**Cronologia della giornata
tipo delle attività svolte a Villa Ciocchetti**

ANZ.RSA.RG04
Rev. 02
Del 18-09-2023
Pagina 6 di 7

6. Fisioterapia

Le prestazioni vengono erogate da un professionista dal lunedì al venerdì .

Giornata tipo
Gli ospiti vengono presi in carico la mattina, dopo che hanno fatto colazione. Quelli che possono essere spostati o sono autonomi vengono portati in palestra, mentre coloro che sono allettati vengono trattati nelle proprie camere
I trattamenti continuano nel pomeriggio sugli ospiti che non sono potuti venire in palestra la mattina
Si svolgono anche attività ludico-motorie come il gioco della palla in cui si stimolano i riflessi, l'attenzione e la coordinazione.
Infine si provvede a compilare la necessaria modulistica, alcuna cartacea altra digitale, in cui si registra la presenza degli operatori e l'attività svolta su ogni ospite
Villa Ciocchetti rientra tra le strutture aderenti ai progetti PAST (con riabilitazione post interventi chirurgici che necessitano di riabilitazione)

7. Attività di animazione e socializzazione

Piano e programma settimanale delle attività di animazione e socializzazione.

Lunedì	ATTIVITA' MANUALI <ul style="list-style-type: none">➤ disegno➤ pittura➤ cartapesta	ATTIVITA' COGNITIVE <ul style="list-style-type: none">➤ esercizi per le prassie costruttive➤ riconoscimento immagini➤ puzzle➤ giochi di società
Martedì	SANTA MESSA	
Mercoledì	ATTIVITA COGNITIVE <ul style="list-style-type: none">➤ esercizi di orientamento➤ esercizi di scrittura➤ esercizi di lettura e rievocazione➤ denominazione e fluency verbale➤ esercizi per le prassie costruttive➤ riconoscimento immagini➤ puzzle	



**Cronologia della giornata
tipo delle attività svolte a Villa Ciocchetti**

ANZ.RSA.RG04
Rev. 02
Del 18-09-2023
Pagina 7 di 7

Giovedì	ATTIVITA' DI GRUPPO	
Venerdì	GIOCHI DI SOCIETA': <ul style="list-style-type: none">➤ tombola➤ gioco dell'oca➤ memory➤ shangai➤ domino➤ uno➤ carte➤ dama	
Tutti i giorni: lettura dei quotidiani e cruciverba		